



دکتر سید محمد قریشیان - جراح شانه و آرنج

Dr Ghorraishian – Shoulder and Elbow Surgeon

دستورات بعد عمل جراحی ترمیم پارگی روتاتورکاف

- برای شما آویز گردن همراه با بالشتک بسته شده است. تا زمان اولین ویزیت آویز شما همیشه بسته باشد. زمانی که هنگام استحمام یا پوشیدن لباس آویز را باز می کنید یا می بندید، از بالا آوردن دست یا بالا نگه داشتن آن اجتناب کنید و حتماً از دیگران کمک بگیرید.
- در ۴۸ ساعت اول بعد از جراحی از کیسه یخ روی شانه استفاده کنید. از تماس مستقیم یخ با پوست اجتناب کرده و بعد از ۱۵ دقیقه استفاده به مدت ۴۵ دقیقه آن را کنار بگذارید.
- داروها را طبق دستور استفاده کنید.

- قرص مخدر تجویز شده (اکسی کدون ۵) را در صورت داشتن درد غیرقابل تحمل مصرف کنید (حداکثر تعداد قابل استفاده یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت می باشد).
- از داروهای ضد درد غیراستروئیدی (ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، ادویل، سلکوکسیب) فقط به تعداد تجویز شده برای یک هفته استفاده کنید و از مصرف طولانی تر آن خودداری فرمایید.
- هنگام استفاده از مسکن ها برای پیشگیری از یبوست از رژیم غذایی پرفیبر و میوه و سبزیجات استفاده کنید.
- پانسمان خود را تا ۵ روز باز نکنید. بعد از آن هر دو روز یکبار پانسمان را کاملاً باز کرده، بعد از شستشو با سرم و خشک کردن و استریل کردن محل زخم با بتادین یا الکل، پانسمان مجدد انجام دهید. بخیه ها حداقل ۲ هفته باقی می مانند.



دکتر سید محمد قریشیان - فلوشیپ شانه و آرنج
Dr Ghoraishian Shoulder and Elbow Surgeon



drghoraishian.com



@drghoraishian

- در صورت نیاز به استحمام قبل از ۵ روز، پانسمان محل عمل خیس نشود. بعد از ۵ روز منعی برای خیس شدن محل عمل وجود ندارد ولی از مالیدن محل زخم عمل اجتناب شود.

- بعد از استحمام زیر بغل را کاملاً خشک کنید.

- برای پیشگیری از لخته شدن خون در پا (DVT) بعد از عمل، چند بار در روز راه بروید و هنگام استراحت، گهگاه مچ پای خود را بالا و پایین ببرید. احتمال لخته شدن خون در پا بعد از عمل جراحی ترمیم تاندون های شانه بسیار کم می باشد و به علت سالم بودن پا و توانایی راه رفتن برای شما دارویی برای پیشگیری تجویز نمی شود. لطفاً در صورت داشتن سابقه لخته شدن خون در پا (DVT) اطلاع دهید.

- در صورت مشاهده ترشح بعد از ۵ روز از محل زخم، قرمزی شدید یا پیشرونده اطراف محل زخم یا تب بالای ۳۹ درجه، اطلاع دهید.



دکتر سید محمد قریشیان - فلوشیپ شانه و آرنج

Dr Ghoraishian Shoulder and Elbow Surgeon



[drghoraishian.com](http://www.drghoraishian.com)



@drghoraishian